



Start Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag		Start Tid
	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	
08.30	Body Balance Åsa				Body Balance Annica T				Body Pump Annica T						08.30
09.30												RPM 45 Åsa			09.30
09.45		RPM express 30 Åsa				Cykel 30 Annica T				Cykel 30 Annica T					09.30
10.00											Crosstraining 50 Päivö				10.00
16.30	Body Balance 45 Bodil														16.30
16.45			Step/Core 45 Carola		Crosstraining 45 Patrick		Intervall cirkel 45 Olivia		Body Pump 45 Carola						16.45
17.00		RPM Express Annika P											TRX 50 Patrick		17.00
17.30	Body Pump 45 Carola	Core 30 Annika P													17.30
17.35			TRX 50 Patrick		Body Pump Marcus	RPM 45 Olivia	Body Combat Olivia	RPM 45 Åsa						Rpm 45 Annika P	17.35
		Start v.37													
18.20	Body Attack 30 Carola	SPRINT 30 Annika P				Core 30 Olivia									18.20
18.35				RPM 45 Emmie			Body Balance Päivö						Body Balance Annika P		18.35
18.40			Crosstraining 50 Patrick		Zumba Maria / Ullis										18.40
18.50	Core/Ass 30 Carola														18.50
19.30	Crosstraining 50 Patrick														19.30

Gäller från v. 36 (3:e sept)

 Vi förbehåller oss rätten att genomföra ev. förändringar  
 Alla klasser är 55 min om inget annat anges