



Start	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag		Start
Tid	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Tid
07.30									Body Pump Annica T						07.30
08.30	Body Balance Åsa				Body Balance Annica T										08.30
09.30												RPM 45 Åsa			09.30
09.45					Cykel 30 Annica T										09.45
10.00											Crosstraining 45 Patrick/Evelina				10.00
16.30															16.30
16.45					Crosstraining 45 Evelina										16.45
17.00		RPM 30 Express Annika P													17.00
17.15							TRX 45 Patrick								17.15
17.30	Body Pump 45 Carola	Core 30 Annika P	Step Intervall 45 Carola												17.30
17.35				RPM 45 Emmie	Body Combat Olivia/Evelina	RPM 45 Annika P		RPM 45 Åsa							17.35
18.00													Body Balance Bodil		18.00
18.15			Intervall/ Styrka 45 Patrick					Body Balance 45 Annika P/Päivö							18.15
18.30	BodyAttack 30 Carola														18.30
18.40					CXWorx 30 Carola										18.40
19.00	Core/Ass 30 Carola														19.00
19.15					Body Pump 30 Carola										19.15