



Start	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag		Start	
Tid	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Tid	
07.30									Body Pump Annica T						07.30	
08.30	Body Balance Åsa				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 6 Juni Sveriges Nationaldag. Receptionen stängd </div>										08.30	
09.30												RPM 45 Åsa				09.30
09.45																09.45
10.00											Crosstraining 45 Patrick/Evelina				10.00	
16.30								Intervall / Styrka 45 Olivia							16.30	
16.45															16.45	
17.00		RPM 30 Express Annika P												Crosstraining 45 Tina		17.00
17.15									TRX 45 Patrick							17.15
17.30	Body Pump 45 Carola	Core 30 Annika P	Step Intervall 45 Carola												17.30	
17.35				RPM 45 Emmie	Body Combat Olivia/Evelina				RPM 45 Åsa						17.35	
18.00													Body Balance Bodil		18.00	
18.15			Intervall/ Styrka 45 Evelina					Body Balance AnnikaP/Päivö							18.15	
18.30	BodyAttack 30 Carola														18.30	
18.40															18.40	
19.00	Core/Ass 30 Carola														19.00	
19.15															19.15	