



Start	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag		Start	
Tid	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Tid	
07.30									Body Pump Annica T						07.30	
08.30	Body Balance Åsa				Body Balance Annica T			Receptionen stängd	Milon Coach vid Cirkelarna						08.30	
08.45									Cykel 30 Annica T						08.45	
09.30								K R I S T I F L Y G A R E				RPM 45 Åsa			09.30	
10.00		Cykel 30 Annica T			Cykel 30 Annica T						Crosstraining 45 Päivö				10.00	
10.55																10.55
11.30	Tabata 45 Monica									Tabata 45 Monica						11.30
16.45	Kondition gym 30 Monica				Crosstraining 45 Evelina					Body Pump Carola						16.45
17.00	Milon Coach vid Cirkelarna	RPM 30 Express Annika P	Step 30 Carola										Zumba/Dans Basic 50 Maria		17.00	
17.15															17.15	
17.30	Body Pump 45 Carola	Core 30 Annika P	Core 30 Carola												17.30	
17.35				RPM 45 Olivia	TRX 45 Patrick										17.35	
18.00						Core 30 Annika P							Body Balance Bodil		18.00	
18.15			Intervall/ Styrka 45 Evelina												18.15	
18.30	BodyAttack 30 Carola				Body Pump Marcus	RPM 45 Annika P									18.30	
18.40															18.40	
19.00	Core/Ass 30 Carola														19.00	
19.15															19.15	
19.35	Crosstraining 45 Patrick														19.35	