



Start Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag		Start Tid
	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	
07.30									Body Pump Annica T						07.30
08.30	Body Balance Asa						Body Balance Annica T								08.30
08.45										Cykel 30 Annica T					08.45
09.30												RPM 45 Olika inst			09.30
10.00		Cykel 30 Annica T										Crosstraining 45 Päivö			10.00
11.00			Intervall/ Styrka 30 Carola												11.00
11.30									Intervall Styrka 45 Carola						11.30
16.45							Intervall / Styrka 45 Olivia		Body Pump Carola						16.45
17.00		RPM Express Annika P	Step 30 Carola												17.00
17.15						RPM 45 Olivia									17.15
17.30	Body Pump 45 Jessica	Core 30 Annika P	Core 30 Carola		Body Combat 45 Jessica										17.30
17.35							Body Attack Evelina	RPM 45 Asa					Body Combat Olivia		17.35
17.50															17.50
18.15															18.15
18.20			Body Pump 45 Carola	RPM 45 Emmie	Body Pump Marcus										18.20
18.30	Body Attack 45 Carola	Sprint 30 Jessica													18.30
18.40							Body Balance Päivö						Body Balance Bodil		18.40
19.00															19.00
19.15															19.15
19.30	Crosstraining 45 Patrick														19.30

Gäller från v. 49-50

Vi förbehåller oss rätten att genomföra ev. förändringar  
Alla klasser är 55 min om inget annat anges