



Start Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Skärtorsdag		Långfredag		Påskafton		Påskdagen		Annandagpåsk		Start Tid
	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	Salen	Cykel	
07.30																	07.30
08.30	Body Balance Åsa							Body Balance Annika T									08.30
08.45																	08.45
09.30												RPM 45 Åsa					09.30
10.00		Cykel 30 Annika T			Cykel 30 Annika T					10.00 Påskfys, 30min - RPM Expre 30min - BodyPump 30min - Bodybalance fokus rörlighet/stretch Carola/Annika P		Crosstraining 45 Päivö					10.00
10.55																	10.55
11.30	Tabata 45 Monica		Intervall/ Styrka 30 Carola											Receptionen stängd			11.30
16.45	Kondition gym 30 Monica				Crosstraining 45 Evelina		Intervall / Styrka 45 Olivia										16.45
17.00	Milon Coach vid Cirkelarna Annika P	RPM 30 Express Annika P	Step 30 Carola					Receptionens öppettider: 09.00-18.00		Receptionen stängd		Receptionen stängd	Zumba/Dans Basic 50 Maria	Body Pump 45 Marcus			17.00
17.15														Receptionen stängd			17.15
17.30	Body Pump 45 Marcus	Core 30 Annika P	Core 30 Carola														17.30
17.35				RPM 45 Olivia	BodyAttack 45 Evelina		Body Combat Olivia	RPM 45 Åsa									17.35
18.00						Core 30 Annika P							Body Balance Bodil		RPM 45 Annika P		18.00
18.30	BodyAttack 30 Carola		Intervall/ Styrka 45 Olivia		Body Pump Marcus	RPM 45 Annika P											18.30
18.40																	18.40
19.00	Core/Ass 30 Carola														Crosstraining 45 Patrick		19.00
19.15			Body Balance Annika P														19.15
19.35	Crosstraining 45 Patrick																19.35